

PREFECTURE DES PYRENEES-ATLANTIQUES

BULLETIN SPECIAL METEO VIGILANCE JAUNE

ALERTE CANICULE

Destinataires :

Institutionnels : COZ – SP Bayonne – SP Oloron – DD-ARS – CODIS – Conseil Départemental – DAEE – DDPP – DDETS – DDSP – CORG – CROIX-ROUGE – PROTECTION CIVILE 64 (ADPC) – DDTM – DDTM opérationnel – DDPAF – DREAL 64 – DSDEN – SPIP – Météo France – UD-DIRECCTE Pau – Base hélico – EPSA – Altiservice – SAMU Pau – SAMU Bayonne – Toutes les communes du département

Opérateurs : ASF – ENEDIS – Orange – La Poste – GRDF – SNCF – PORTS – EFS – Réseau sport 64

Presse : AFP – France 3 – France Bleu Béarn – France Bleu Bayonne – Pyrénées presse – Sud-Ouest – Sud Radio – RFM

Date : 14/06/22

Heure : 17H30

N° : 1

Description de l'évènement :

Début événement le 14 juin A 16H00

Fin événement prévue au plus tôt le Dimanche 19 juin à 6h00

Qualification de l'évènement :

Sur les départements de la Gironde, Landes, Lot-et-Garonne et Pyrénées-Atlantiques, la vigilance canicule est de couleur jaune en raison de températures élevées, et cette forte chaleur devrait s'intensifier les jours suivants. De la Gironde au Béarn, on atteint actuellement, 32 à 36°C. La chaleur est un peu atténuée sur le littoral des Landes à la Côte Basque avec des températures proches de 30°C.

Pour cette fin d'après-midi de mardi, les températures maximales peuvent atteindre 37 à 38°C.

La nuit prochaine, de mardi à mercredi, la température s'abaisse entre 17 et 20°C sur l'ensemble des départements ci-dessus.

Demain mercredi, de l'est de la Gironde, à l'est des Landes et au Lot-Et-Garonne, la chaleur reste forte avec des maximales de 34 à 35°C, tandis qu'elle s'atténue relativement plus à l'ouest avec des maximales atteignant 26 à 27°C sur le littoral.

A partir de jeudi les températures maximales accusent une nouvelle hausse, et gagnent encore 4 à 6°C dans l'intérieur des terres, et jusqu'à 8 à 10°C près du littoral: ainsi, elles atteignent en général 36 à 39°C.

Vendredi, la chaleur s'accroît encore un peu, constituant le point culminant de cette vague de chaleur: les températures nocturnes restent élevées, proches des seuils d'Indices Bio Météorologiques (19 à 21°C); l'après-midi, on atteint alors fréquemment des valeurs de 37 à 40°C, voire localement 41°C.

La nuit de vendredi à samedi restera chaude, avec des températures minimales du même ordre.

Conséquences possibles :

Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.

* Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.

* Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.

* Veillez aussi sur les enfants.

* Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

Conseils de comportement:

* En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.

* Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.

* Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour. Accompagnez les dans un endroit frais.

* Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.

* Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour.

* Mouillez vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.

* Adultes et enfants : buvez beaucoup d'eau, personnes âgées : buvez 1.5L d'eau par jour et mangez normalement.

* Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).

* Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.

* Limitez vos activités physiques.

* Pour en savoir plus, consultez le site <http://www.sante.gouv.fr/>.

Il vous appartient de vous tenir informé de l'évolution de ce phénomène en consultant le site :

www.meteo.fr ou sur le répondeur Météo-France au 05 67 22 95 00

P/Le Préfet,
Le Permanent SIDPC